

Harmonogram ogólnopolskiego zjazdu rodzinnego w ramach Światowego Dnia Zespołu Downa w Ośrodku Polanika 25 – 26 marca 2017 r.

25 marca 2017, sobota, 10:00 – 19:00

ATRAKCJE DLA DZIECI:

10:00 – 11:00 grupowa rehabilitacja dla dzieci z zespołem Downa, sala kinezyterapii

10:00 – 15:00 animacje dla dzieci (malowanie twarzy, bilard, piłkarzyki, zajęcia rysunkowe, tor przeszkód) – rehabilitanci Ośrodka Polanika

12:00 – 14:00 zajęcia z końmi

16:00 – 17:30 zajęcia ruchowe z pachołkami, liną, strzelanie z łuku, unihokej, Krzysztof Pietrzyk, sala przy recepcji

15:00 – 17:30 warsztaty plastyczne, Anna Mamej: Malowanie sekretnych piktogramów, Warsztaty lepienia z masy solnej, Warsztaty Bubble Browser Painting, czyli malowanie z pomocą baniek mydlanych, sala 45.

HARMONOGRAM RODZICE:

Sala Taneczna:

PROWADZĄCY: Joanna Massalska

10:00 – 10:15 uroczysta inauguracja, **Ewa Błaszczuk**, aktorka i prezes fundacji Akogo

10:15 – 10:30 prezentacja o Ośrodku Polanika – **Małgorzata Domagała**

10:30 – 11:30 prelekcja Pani Doktor **Małgorzata Adamczyk**, „Omówienie wybranych tematów zajęć usprawniająco wspomagających proponowanych w ramach turnusów dedykowanych dzieciom z Zespołem Downa.”

- rehabilitacja **Lena Kulczycka**, fizjoterapeuta, specjalista rehabilitacji ruchowej w Ośrodku Polanika, **Karolina Moćko**, terapeuta dziecięcy w Ośrodku Polanika, „Możliwości rehabilitacyjne dzieci z Zespołem Downa”

- Pytania od rodziców, panel dyskusyjny

11:30 – 12:00 występ taneczny Grupa Uśmiech z Kielc

12:00 – 12:30 przerwa, integracja rodziców

12:30 – 13:00 prelekcja **Aleksandra Gładys-Jakubczyk**, Maciej Jakubczyk, temat: „Poczucie własnej wartości w rodzinie z dzieckiem z zespołem Downa. Rola ojca w rodzinie.” Aleksandra Gładys-Jakubczyk – mama Olusia z zespołem Downa, Prezes Fundacji Kochaj mniej po prostu, lekarz w trakcie certyfikacji w neonatologii udzielająca porad laktacyjnych.

13:00 - 13:30 prelekcja **Anna Grochowska**, temat: „Zakątek 21 wczoraj i dziś”, Anna Grochowska – od roku prezes Stowarzyszenia Zakątek21, z wykształcenia chemik. Mama Maks z zespołem Downa oraz jego pięciorga rodzeństwa. Maks ma 11 lat i jest uczniem 4 klasy szkoły specjalnej w Warszawie. Porozumiewa się za pomocą gestów Makaton i programu - protezy mowy "Mówik".

13:30 – 14:30 prelekcja **Marta Młodzińska**, temat: „Postawiliśmy na Metodę Krakowską! O życiu, terapii i edukacji Alicji z zespołem Downa”. mgr Marta Młodzińska – filolog polski. Prowadzi terapie dzieci z zaburzeniami językowymi, m. in. z zespołem Downa, z autyzmem, zespołem Aspergera, alalią oraz dzieci zagrożonych dysleksją. W Centrum Metody Krakowskiej w Warszawie prowadzi szkolenia na temat „ Stymulacji dzieci z zespołem Downa”. Prywatnie mama Alicji z zespołem Downa.

14:30 – 15:00 przerwa obiadowa, oprowadzanie po rehabilitacji

15:00 – 16:30 prelekcja **Robert Adamczyk**, temat: „Zastosowanie Terapii Poprzez Zabawę do wzmacniania czynników radzenia sobie i funkcji kontaktu w pracy z dziećmi z Zespołem Downa”. Robert Adamczyk - psychoterapeuta dzieci i młodzieży w Ośrodku Polanika, pracuje metodami Terapii Poprzez Zabawę, stara się integrować różne podejścia terapeutyczne, posiada wiedzę w zakresie oligfrenopedagogiki i doświadczenie z pracy z dziećmi o specjalnych potrzebach.

16:30 – 17:00 prelekcja **Agnieszka Pacholec**, logopeda w Ośrodku Polanika, „Mowa i komunikacja osób z zespołem Downa”

Rodzinne atrakcje na terenie Kompleksu Świętokrzyska Polana:

11:00 – 14:00 Wystawa motocykli – możliwość zrobienia zdjęcia na pojeździe bezpłatnie <https://www.facebook.com/bractwo.motocyklowe.pakt/>

10:00 – 18:00 Wystawa Akwarystyczna na terenie Kompleksu Świętokrzyska Polana dla dzieci do lat 15 bezpłatnie, 5zł osoba dorosła 20% rabatu na bilety do Oceanarium Oceanika i Parku Miniatur Świętokrzysko

17:00 – 19:00 integracyjne ognisko

Konkurs skarpetkowy:

W ten wyjątkowy dzień zachęcamy do założenia skarpetek w różnych kolorach i fakturach. Zaproszenie do Oceanarium oraz zniżka na turnus dla dziecka z zespołem Downa(5%), dla osoby która zrobi zdjęcie w dwóch różnych skarpetkach, zamieści je na Facebook-u lub Instagramie z hashtagem #PolanikaSDZD Wyberzemy najlepsze ujęcie zdjęcia. Rozwiązanie konkursu na fanpage'u Ośrodka Polanika 26 marca o 13:00.

Ośrodek Rehabilitacyjno – Wypoczynkowy Polanika
ul. Laskowa 95, Chrusty
26-050 Zagnańsk
Tel. 41 260 50 60
polanika@polanika.pl
Polanika.pl

26 marca 2017, niedziela, 10:00 – 15:00

Rodzinne atrakcje:

10:00 – 11:30 Wycieczka do Dębu Bartek, Anna Mamej, w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych atrakcja w budynku

12:00 – 14:00 Pływanie w basenie 1 h bezpłatnie dla każdego dziecka, rodzic opłata wg cennika – zapisy Ania Kasprzyk: e-mail: basen@polanika.pl

12:00 – 13:00 Wyspa Skarbów – gra terenowa, poszukiwanie ukrytych skarbów na terenie Kompleksu Świętokrzyska Polana, przygotowanie Krzysztof Pietrzyk, realizacja samodzielnie

13:00 Rozwiązanie konkursu skarpetkowego – zwycięzcę ogłosimy na fanpage'u Ośrodka Polanika.

10:00 – 15:00 Wystawa Akwarystyczna na terenie Kompleksu Świętokrzyska Polana dla dzieci do lat 15 bezpłatnie, 5zł dorośli
20% rabatu na bilety do Oceanarium Oceanika i Parku Miniatur Świętokrzysko.

NOCLEGI DLA UCZESTNIKÓW:

Nocleg 1 doba - domy Polanika:

- nocleg ze śniadaniem – 85 zł/osoba dorosła

- nocleg ze śniadaniem – 60 zł/dziecko.

24-26.03 - pakiet dla osób uczestniczących w ogólnopolskim zjeździe rodzinnym z pełnym wyżywieniem – domy Polanika:

- dorośli – 230 zł/2 doby/od kolacji do obiadu

- dziecko do lat 8 - 180 zł/od kolacji do obiadu.

Obiad (2 dania) dla osób przyjezdnych bez noclegu w dniu 25.03:

- 10 zł – dziecko

- 20 zł – dorośli.