

Rodzaj zajęcia:	Cena/osoba	Czas
Nauka pływania indywidualna	30,00 zł	45 min. z instruktorem + 15 min. relaks
Nauka pływania grupowa	20,00 zł	45 min. z instruktorem + 15 min. relaks
Aqua aerobic (max. 15 osób)	20,00 zł	45 min. z instruktorem + 15 min. relaks
Ćwiczenia rehabilitacyjne indywidualne	50,00 zł	30 min zajęć + 15 min. relaksu
Ćwiczenia rehabilitacyjne grupowe w wodzie (max. 15 osób)	20,00 zł	30 min zajęć + 15 min. relaksu

Wejścia indywidualne:	GOŚCIE Polanika*	Indywidualni
Wejście na basen rekreacyjne – ulgowy – 1 godzina	8,00 zł	10,00 zł
Wejście na basen + sauna rekreacyjne – ulgowy – 1 godzina	10,00 zł	10,00 zł
Wejście na basen rekreacyjne - os. dorosła – 1 godzina	10,00 zł	12,00 zł
Wejście na basen + sauna – os. dorosła – 1 godzina	12,00 zł	14,00 zł
Sauna INFRARED do 40 min. + wypoczynek	8,00 zł	10,00 zł

* Dotyczy osób, które wykupiły nocleg w Kompleksie Świętokrzyska Polana i Ośrodku Polanika.